

ATA-0003 (トレーニングセット) **フッキン+ウデタテ** ¥965,000+消費税



腹筋の強化  
体幹力の強化



オモテ (フッキン)



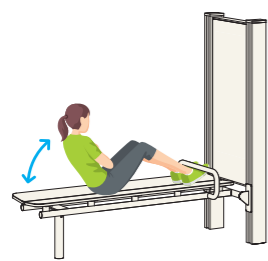
肩の筋力強化  
腕の筋力強化  
胸の筋力強化



ウラ (ウデタテ)

筋力強化トレーニング中心の器具です。「フッキン」はシートに寝そべり腹筋運動を行います。シートはV字形なので腹筋運動時にお尻が痛くなりになっています。「ウデタテ」は腕立て伏せの際、バーを握る位置を変えることで負荷を調整することができます。

- W600×D2175×H1625
- 75kg



つま先をかけて腹筋運動

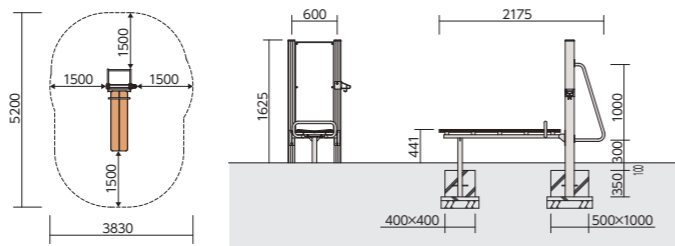


横のバーを握って好みの高さで腕立て伏せ (低負荷)



水平のバーを握って腕立て伏せ (高負荷)

- 支柱▶アルミ押出型材/アルマイト電着塗装仕上  
金物類▶鋼材/溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上  
ボード類▶高密度ポリエチレン板 (ノンスリップ加工)  
表示板▶アルミ平板/アルマイト仕上、インクジェットシート貼り



飲み物や携帯電話を置くホルダー付き。下フックはカバン掛け用。

ATA-0004 (チャレンジセット) **ブラサガリH+フッキン** ¥980,000+消費税



腕の柔軟  
背中柔軟  
肩こりの改善  
姿勢の改善



オモテ (ブラサガリH)



腹筋の強化  
体幹力の強化



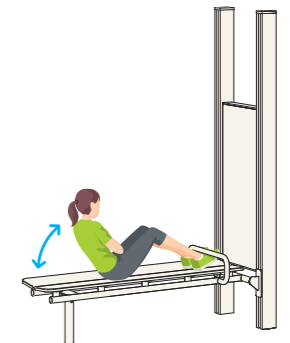
ウラ (フッキン)

健康器具で利用される頻度が高い、ぶらさがりと腹筋を組み合わせた器具です。「ブラサガリH」はバーの部分が高さ2.2mあるので、足が地面から離れた状態でぶらさがることができます。「フッキン」はシートに寝そべり腹筋運動を行います。シートはV字形なので腹筋運動時にお尻が痛くなりになっています。

- W800×D2125×H2315
- 83kg

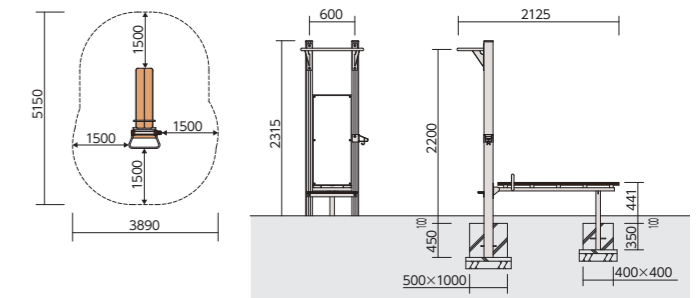


ステップから足を離してぶらさがり



つま先をかけて腹筋運動

- 支柱▶アルミ押出型材/アルマイト電着塗装仕上  
金物類▶鋼材/溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上  
ボード類▶高密度ポリエチレン板 (ノンスリップ加工)  
表示板▶アルミ平板/アルマイト仕上、インクジェットシート貼り



飲み物や携帯電話を置くホルダー付き。下フックはカバン掛け用。